

# TIMEPLAN TERAPIBASSENG

|  |   |                     |
|--|---|---------------------|
|  | Tilgjengelig tid for medlemmer/gjester til egentrening og svømmeopplæring.  | <b>uke 38, 2023</b> |
|  | Tilgjengelig tid for bading med barn i alle aldre. I dette tidsrommet tillates leker etc. Varmebassenget er åpent i hele åpningstiden. 1 bane i 25-metersbassenget tilgjengelig etter timeplan. <b>OBS! Familieavd. stengt.</b> |                     |

|       | Mandag             | Tirsdag                                      | onsdag                            | torsdag   | fredag   | lørdag                            | søndag                            |
|-------|--------------------|--|-----------------------------------|---|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 06:00 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 06:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 06:30 |                    | Morgensvøm utgår i terapi, men varmbassenget |                                   | Morgensvøm utgår i terapi, men varmbassenget    |  |                                   |                                   |
| 06:45 |                    | åpent <b>06:30-</b>                          |                                   | åpent <b>06:30-</b>                             |  |                                   |                                   |
| 07:00 |                    | <b>08:00</b>                                 |                                   | <b>08:00</b>                                    |  |                                   |                                   |
| 07:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 07:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 07:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 08:00 |                    | <b>UTLEIE</b>                                |                                   | Vannvarm tirsdag og torsdag går i varmbassenget |  |                                   |                                   |
| 08:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 08:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 08:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 09:00 | <b>SKOLEVØM</b>    | <b>SKOLEVØM</b>                              | <b>SKOLEVØM</b>                   | <b>SKOLEVØM</b>                                 | <b>SKOLEVØM</b>  |                                   |                                   |
| 09:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 09:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 09:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 10:00 | <b>10:00-10:30</b> |  | <b>10:00-10:30</b>                |   | <b>SKOLEVØM</b>  | <b>10:00-10:30</b>                |                                   |
| 10:15 | <b>UTLEIE NY!</b>  |  | <b>UTLEIE NY!</b>                 | <b>10:00-12:00</b>                              |  | <b>HIL</b>                        | <b>Familiebadning 10:00-13:00</b> |
| 10:30 |                    |  |                                   |   | <b>UTLEIE NY!</b>  |                                   |                                   |
| 10:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 11:00 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 11:15 | <b>11:30-11:55</b> |  | <b>11:30-13:00</b>                |   |  |                                   |                                   |
| 11:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 11:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 12:00 | <b>KURS</b>        | <b>UTLEIE</b>                                |                                   | <b>12:00-12:55 UTLEIE PARTALLSUKER</b>          |  | <b>12:00-13:00</b>                |                                   |
| 12:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 12:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 12:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 13:00 |                    |  | <b>UTLEIE</b>                     | <b>KURS</b>                                     |  |                                   |                                   |
| 13:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 13:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 13:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 14:00 | <b>13:15-17:00</b> |  | <b>UTLEIE</b>                     | <b>UTLEIE</b>                                   | <b>13:30-16:00</b>   | <b>Familiebadning 13:00-16:30</b> | <b>13:00-16:30</b>                |
| 14:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 14:30 |                    | <b>UTLEIE NY!</b>                            |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 14:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 15:00 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 15:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 15:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 15:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 16:00 |                    |  | Vannvarm puls                     | <b>16:05-17:00</b>                              | Familiebadning 16:00-17:30 (varmbassenget åpent hele åpningstid) |                                   |                                   |
| 16:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 16:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 16:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 17:00 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 17:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 17:30 | <b>KURS</b>        | <b>HIL</b>                                   | <b>Familiebadning 17:00-19:00</b> | <b>HIL</b>                                      | <b>UTLEIE</b>  |                                   |                                   |
| 17:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 18:00 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 18:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 18:30 | <b>18:30-19:25</b> |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 18:45 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 19:00 |                    | Vannvarm                                     | <b>19:00-20:30</b>                | Vannvarm  | <b>18:30-20:00</b>   |                                   |                                   |
| 19:15 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 19:30 | Vannvarm           |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 19:45 |                    | <b>20:00-20:30</b>                           |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 20:00 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |
| 20:15 |                    |  |                                   |   | <b>RENHOLD</b>   |                                   |                                   |
| 20:30 |                    |  |                                   |   |  |                                   |                                   |



Vi tar forbehold om endringer i timeplanen. Hold deg oppdatert på ankerskogen.no